

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 64 «Солнышко»



С.И. Сунгатуллина

**ГОДОВОЙ ПЛАН
МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА
МБДОУ «Д/с № 64 «Солнышко»**

Старшая медицинская сестра
С.И. Гильмуллина

РТ, г. Альметьевск
2021 г.

Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

Г. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	старшая м/сестра
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	Воспитатель, педагог-психолог
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	старшая м/сестра

4	Инструктажи с сотрудниками на санитарно-гигиенические темы	в течение года	заведующий, старшая м/сестра
5	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	1 раза в год	старшая м/сестра
6	Медико-педагогический контроль: – санитарное состояние и содержание участков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима; – динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей; – состояние здоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояние одежды и обуви детей; – организация двигательного режима; – осуществление системы закаливания	ежемесячно	заведующий, старший воспитатель, старшая м/сестра, зам. заведующего по АХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных методов оздоровления	в течение года	старшая м/сестра
9	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая м/сестра
10	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая м/сестра
11	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: - выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	старшая м/сестра
12	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая м/сестра
13	Проведение опроса родителей по оценке состояния здоровья вновь поступивших детей	при поступлении	старшая м/сестра

II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
2	Своевременно направлять на контроль и обследование детей, состоящих на «Д» учёте и с выявленными отклонениями в состоянии здоровья с ведением документации	В течение года	старшая м/сестра
3	Антропометрические измерения и оценка арифметического развития	Весна, осень	старшая м/сестра
4	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение документации. Контроль состояния здоровья после прививки	По плану	старшая м/сестра

5	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые заболевания кожи	1 раз в неделю	старшая м/сестра
6	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течение года	заведующий, старшая м/сестра, старший воспитатель
7	Контроль за качественным ведением фильтра	В теч. года	старшая м/сестра

III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Воздушно- контрастные мероприятия	ежедневно
3	Ходьба по корригирующим дорожкам	после дневного сна
4	Босохождение - по полу - по асфальту, песку, траве	ежедневно в летнее время
5	Мытье ног после прогулки	ежедневно в летнее время
6	Прогулка	ежедневно по режиму дня возрастной группы

IV. Санитарно - гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	ст. м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые заболевания с ведением документации	Ежедневно	ст. м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1 раз в 10 дней	ст. м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст. м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст. м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст. м/сестра

V. Санитарно- просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст. м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст. м/сестра

3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст. м/ сестра
4	Размещение информации на стендах детского сада	В течение года	ст. м/ сестра

VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	- Учеба персонала по ОТ - Плановый инструктаж с персоналом д/с по ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду		1 раз в 3года 2 раза в год
2	Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие: - сломанных игрушек - сломанной мебели - разбитой посуды - незакрепленных шкафов - разорванного линолеума - расколотых половых плиток		2 раза в квартал
3	Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадокна наличие: - битого кирпича, проволоки, стекла, камней - ядовитых растений, грибов - подрезаны ли ветви деревьев, кустарников - закреплены и исправны ли малые формы для использования		ежедневно в летнее время 3 раза в неделю в холодный период
5	Проведение обучения и санитарно- просветительской работы с персоналом детского сада и семьей		1 раз в квартал
6	Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.		в течение года

Работа с персоналом

1	Учеба с сотрудниками детского сада по сантехминимуму	В течение года	ст .м/сестра
2	День здоровья в ДОУ	апрель	ст.м/сестра, воспитатель
5	Беседы с воспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучение сотрудников оказанию первой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра

7	Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/медсестра
8	Консультации для обслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
9	Анализ и учет посещаемости и заболеваемости в группах	ежемесячно	ст.м/сестра
10	Инструктаж с персоналом детского сада по ТБ и охране жизни и здоровья	по плану	Зам.заведующего по х/ч
11	Проведение общих родительских собраний	по плану	ст.м/сестра

Беседы с воспитателями

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст. м/сестра
5	Температурный режим в группах.	май	ст. м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст. м/сестра
7	Туберкулёз атакует.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника. Что надо знать о дизентерии.	октябрь	ст. м/сестра

Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Что надо знать о чесотке	март	ст. м/сестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст. м/сестра

5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст. м/сестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст. м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст. м/сестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст. м/сестра

Беседы с работниками пищеблока

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст. м/сестра
3	Работа по технологическим картам	март	ст. м/сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст. м/сестра
5	Требования к организации питания	май	ст. м/сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст. м/сестра
7	Правила хранения суточной пробы	сентябрь	ст. м/сестра
8	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст. м/сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст. м/сестра

Групповые родительские собрания

1	Организация питания детей	февраль	все возр. группы	ст.м/сестра
2	Адаптация ребенка к условиям ДОУ	сентябрь	I и II мл.гр.	ст.м/сестра
3	Профилактика гриппа	октябрь	все возр. группы	ст.м/сестра